

## **Kortrijk 2 juli 2016 Clubkampioenschappen Duathlon 2016**

Jammer genoeg waren we opnieuw met slechts twee duatleten om te strijden voor het clubkampioenschap. Vorig jaar werd Kurt kampioen met 18 seconden voorsprong door een ware machtsexplosie op de slothelling.

Bij de verkenning die we samen deden, werd het al duidelijk dat alleen rijden geen optie was. De wind blies constant in het nadeel en de weg liep op en af. Kurt kampte met rugproblemen en ikzelf met een overbelaste knie, zo wentelden we ons allebei al in de rol van underdog. Tijdens de eerste run (6km) nam Kurt een minieme voorsprong van een tiental seconden. Na een slechte wissel van mezelf moest ik Kurt en enkele anderen een 100 meter voor me laten rijden. Ik ging vol in de achtervolging om te kunnen aansluiten, maar dat ging erg moeizaam. Na 5 kilometer beuken en met de hulp in de laatste honderden meters van hardrijder Pascal Vanaudenaerde kon ik aansluiten bij Kurt en zijn kompanen. Het tempo lag hoog en de tijd om te recuperen miniem, de hartslag flirtte constant met de 180 slagen. Kurt, met een schitterende nieuwe bolide, deed zeer veel kopwerk en liet het tempo niet zakken. Ik probeerde af en toe mijn deel kop te doen, maar de inspanning om terug te komen zat nog in de benen. Kurt is de betere loper, dus wist ik dat ik voor hem moest wisselen. Ik wou demarreren op het stuk vals plat halverwege de ronde, maar Kurt hield het tempo te hoog om weg te springen. Op een goeie kilometer van de wissel waagde ik toch mijn kans en pakte een goeie 50 meter. Deze keer had ik wel een goeie wissel en had een 15-tal seconden voorsprong voor de laatste 3 km lopen. Net zoals vorig jaar kwam Kurt al snel aansluiten en op anderhalve kilometer van de meet nam hij de kop over. Ik voelde dat ik nog wat reserve had en klampte aan. Kurt versnelde een beetje net voor de laatste helling, ik had me voorgenomen om te demarreren aan de witte bestelwagen halfweg de helling als ik nog in zijn spoor zat. Zo gezegd zo gedaan en de hartslag ging naar de 190, ik nam een aantal meter voorsprong en liep zo een 12-tal seconden voor Kurt over de streep.

27e en 29e plaats (op 70 deelnemers) voor TTA in een sterk bezette wedstrijd. Kurt gaat zich verder voorbereiden op de Halve van Damme in september. Voor mij zit de eerste seizoenshelft erop en is er nu een rustperiode. Vanaf half augustus (duatlon Halle) start het tweede deel van het seizoen met hopelijk ook Jonas en een herstelde Britt.

Wouter.